

SUPERVÍZIA

Práca s ľuďmi nie je len o schopnostiach a vedomostiach. Je to aj o srdci, odvahe a emocionálnej odolnosti.

Ako sa vám darí udržať túto rovnováhu vo vašej každodennej praxi?

“Supervízia”. Slovo, ktoré by malo byť synonymom pre podporu, rast a profesionálnu istotu. Ako supervidovaní často čelíme emocionálnym výzvam, ktoré testujú naše hranice. Práve preto je supervízia kľúčovým prvkom, ktorý nám pomáha nielen zlepšiť kvalitu práce s klientmi, ale aj chráni nás pred syndrómom vyhorenia a inými ťažkosťami spojenými s našou profesionálnou úlohou.

Supervízia nám otvára dvere k alternatívnym pohľadom na riešenie situácií. Keď sme zahĺbení v našej práci, môže nám ujsť širší kontext. Supervízor je tu preto, aby nám pomohol vidieť veci z viacerých uhlov pohľadu a priniesol nové myšlienky, ktoré môžu byť cenné pre náš osobný a profesionálny rast.

Supervízia je tiež priestorom pre podporu zmien na pracovisku. Nie vždy je ľahké vniesť nové postupy alebo prístupy do zabehnutých systémov, ale s podporou supervízora môžeme byť silnejší v presadzovaní potrebných zmien.

Aká zmena bola pre vás najcennejšia?



www.denisamorongova.sk