

Nedôvera voči supervízii? Čo stojí za jej odmietaním?



Supervízia je dôležitou súčasťou profesionálneho rozvoja odborných zamestnancov v oblastiach, ako sú sociálne služby, zdravotníctvo, školstvo či psychologické poradenstvo. Jej cieľom je poskytnúť zamestnancom možnosť reflektovať svoju prácu, riešiť problémy a zlepšovať svoje odborné zručnosti. Napriek tomu sa často stáva, že niektorí odborníci odmietajú stretnutia so supervízorom. Prečo tomu tak je? Čo vlastne odmietajú a ako sa môžu pri tom cítiť?

Odmietanie supervízie môže mať rôzne príčiny. Zamestnanci často neodmietajú samotnú supervíziu ako koncept, ale skôr "emočné a osobné aspekty", ktoré s ňou súvisia.

Medzi hlavné dôvody, prečo odborníci odmietajú supervíziu, patria:

Strach z kritiky:

Niektorí odborníci sa obávajú, že supervízia sa stane priestorom, kde budú podrobení kritike za svoje chyby alebo nedostatky. Tento strach z odhalenia nedokonalostí môže viesť k odporu voči stretnutiam so supervízorom.

Strata kontroly:

Supervízia si vyžaduje otvorenosť a schopnosť priznať si slabiny alebo ťažkosti. Pre niektorých zamestnancov môže byť pocit straty kontroly nad svojou prácou a vlastným hodnotením veľmi neprijemný.

Nedostatok času:

Odborníci sú často preťažení povinnosťami, čo im môže brániť v tom, aby supervíziu vnímali ako prínos. Supervízia sa tak môže javiť ako ďalší záväzok, ktorý zvyšuje pracovnú záťaž.

Nízka motivácia:

Niektorí zamestnanci môžu jednoducho neveriť, že supervízia im môže priniesť reálnu hodnotu. Môžu byť skeptickí k jej prínosom alebo si myslieť, že im v ich profesionálnom rozvoji nepomôže.

"Som nad vecou":

Odborníci s dlhoročnými skúsenosťami môžu byť presvedčení, že už všetko vedú a supervízia je pre nich zbytočná. Tento postoj vychádza z presvedčenia, že ich práca už nepotrebuje zlepšenie alebo vonkajší pohľad.

Ako sa odborní zamestnanci môžu cítiť?

Odmietnutie supervízie môže byť sprevádzané zložitými emocionálnymi stavmi.

Odborní zamestnanci môžu prežívať širokú škálu pocitov:

Nervozita

Stretnutie so supervízorom môže byť vnímané ako stresujúce, pretože vyvoláva neistotu z toho, čo bude počas supervízie preberané a ako budú zamestnanci hodnotení.

Hanba a zahanbenie

Tí, ktorí si myslia, že by ich práca mohla byť kritizovaná, môžu pociťovať hanbu. Môžu mať strach, že ich kolegovia alebo nadriadení spochybnia ich profesionalitu.

Ohrozenie

Supervízia môže vyvolať ohrozenie, pretože otvára otázky týkajúce sa kompetencií odborníkov. Môžu mať obavy, že supervízia odhalí ich slabiny a zníži ich postavenie v pracovnom kolektíve.

Potreba sebapresadenia

Niektorí zamestnanci odmietajú supervíziu, pretože sa chcú ukázať ako sebestační a kompetentní. Týmto spôsobom sa snažia posilniť svoju sebadôveru a vnímať sa ako nezávislí profesionáli.

Odpor voči zmene

Supervízia často prináša potrebu zmeny a sebazlepšenia, čo môže byť pre niektorých zamestnancov nekomfortné. Zmena môže byť vnímaná ako ohrozenie ich rutín, zaužívaných postupov a bezpečného pracovného prostredia.

 +421 908 866 816

 info@denisamorongova.sk

Dôsledky odmietania supervízie

Odmietnutie supervízie môže mať negatívne dôsledky na profesionálny rast odborných zamestnancov.

Môže viesť k:

Stagnácii:

Bez pravidelnej reflexie a spätnej väzby sa zamestnanci môžu zaseknúť v určitých vzorcoch správania a pracovných postupoch, ktoré už nemusia byť efektívne alebo adekvátne.

Prehlbovaniu problémov:

Ak odborníci odmietajú supervíziu, môže sa stať, že nezvládnu niektoré výzvy, ktoré ich práca prináša. Bez adekvátnej podpory sa problémy môžu prehĺbovať.

Izolácii:

Odmietnutím supervízie sa zamestnanci môžu izolovať od kolegov a vedenia, čo môže zhoršiť pracovné vzťahy a narušiť atmosféru na pracovisku.



Aké máte vy dôvody odmietania supervízie?

Napíšte mi Váš názor.

Ako prekonať odpor voči supervízii?

Je dôležité, aby vedenie a supervízori pochopili dôvody odporu a našli spôsoby, ako ho prekonať.

Niektoré z možných riešení zahŕňajú:

Vytvorenie bezpečného priestoru

Supervízori by mali vytvárať atmosféru dôvery a otvorenosti, kde sa zamestnanci nebudú báť byť úprimní a zdieľať svoje obavy či neúspechy.

Informácie o prínosoch supervízie

Poskytnutie informácií o tom, aké konkrétne benefity môže supervízia priniesť, môže pomôcť zmierniť skepticizmus a zvýšiť ochotu ju podstúpiť.

Zameranie na pozitívne aspekty

Namiesto toho, aby sa supervízia sústredila len na chyby, mala by byť priestorom na osvetlenie úspechov a posilnenie silných stránok zamestnancov.

Supervízia je cenným nástrojom pre rozvoj a zlepšenie pracovných výkonov. Je preto dôležité, aby odborní zamestnanci vedeli jej význam a aby sa aj vedenie a supervízori snažili minimalizovať možné dôvody odporu, ktoré zamestnanci môžu prežívať.



+421 908 866 816

info@denisamorongova.sk



www.denisamorongova.sk